

Tiedote 12.10.2011, julkaisuvapaa heti

## ***Kausi-influenssaa kannattaa torjua***

### ***Kausi-influenssarokotukset JIK-alueella alkamassa***

Influenssavirukset (A ja B) aiheuttavat ylempien hengitysteiden tulehduksia. Virusten aiheuttamia influenssaepidemiaita esiintyy vuosittain, yleensä joulukuun ja huhtikuun välisenä aikana. Joka vuosi noin 5–15 % kaikista suomalaisista sairastuu influenssaan ja alle 3-vuotiaista lapsista lähes 20 %.

Kausi-influenssan taudinkuva vaihtelee. Terveille työikäisille kausi-influenssa on yleensä korkea-kuumeinen, mutta kotihoidolla paraneva tauti. Ikääntyneiden ja lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluvien influenssa on usein vaikea ja voi johtaa sairaalahoitoon. Myös raskaana olevien riski sairastua vakavaan influenssaan lisääntyy raskauden edetessä.

#### **Kausi-influenssarokote talveksi 2011–2012**

Kauden 2011–2012 influenssarokotteen peruspohja on sama kuin viime vuonna käytössä olleen kausi-influenssarokotteen. Viime kaudella saatu rokote ei kuitenkaan poista rokotustarvetta tänä vuonna, sillä rokotteen suoja on lyhykestoinen. Syksyn 2011 kausi-influenssarokote suojaa myös pandeemisen H1N1 2009 -viruksen (sikainfluenssaviruksen) aiheuttamalta taudilta. Kausi-influenssarokote ei kuitenkaan sisällä adjuvanttia eli tehosteainetta, jota oli erillisessä sika-influenssarokotteessa.

Kausi-influenssarokotteen rokotuspäiviä järjestetään JIK-alueen terveyskeskuksissa – Jalasjärvellä, Ilmajoella, Kurikassa ja Jurvassa – loka-marraskuussa. Rokotuspäivistä tiedotetaan erikseen paikallislehdissä ja JIK ky:n verkkosivuilla ([www.jikky.fi](http://www.jikky.fi)).

#### **Maksuttomat ja maksulliset kausi-influenssarokotteet**

Maksuttomaan kausi-influenssarokotteeseen ovat oikeutettuja:

- raskaana olevat naiset
- kaikki 6–35 kuukauden ikäiset lapset
- kaikki 65 vuotta täyttäneet
- 3–64-vuotiaat, jotka sairautensa vuoksi kuuluvat lääketieteellisiin riskiryhmiin
- sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunnasta ne, jotka tekevät potilas- tai hoivatyötä
- päiväkodissa lasten parissa toimiva henkilökunta

Maksuttoman rokotteen voi käydä hakemassa ilman ajanvarausta rokotuspäivinä, tai varata rokotusajan erikseen neuvolasta.

Ne, jotka eivät kuulu maksuttoman rokotteen piiriin, voivat ottaa rokotteen omalla kustannuksellaan. Rokotteen voi käydä itse ostamassa apteekista sen jälkeen, kun on hakenut sitä varten reseptin omasta terveyskeskuksesta. Itse hankitun rokotteen voi tulla laitattamaan yleisinä rokotuspäivinä tai varata rokotusajan erikseen neuvolasta.

### **Kausi-influenssatilanne nyt**

Tällä hetkellä influenssakausi ei vielä ole alkanut, mutta JIK-alueen terveyskeskuksista kerrotaan, että tavallisia flunssaviruksia on runsaasti liikkeellä. Sekä flunssien että influenssojen leviämisen ehkäisyssä hyvä käsihygienia sekä oikea aivastus- ja yskimistekniikka ovat tärkeässä asemassa.

### ***Lisätietoja tarvittaessa:***

#### **Koko JIK-alue**

Johtava ylilääkäri Esa Mäkinieniemi, p. 044 790 2310

Tartuntataudeista vastaava lääkäri Timo Kosonen, p. 06 4191 555 (vaihde)

#### **Ilmajoen terveyskeskus**

Kliininen ylilääkäri Elina Majapuro, p. 06 4191 555 (vaihde)

#### **Kurikan terveyskeskus (myös Jurvan terveysasema)**

Lähipalveluiden ylilääkäri Harri Kurunmäki, p. 06 4513 111 (vaihde)

#### **Jalasjärven terveyskeskus**

Vt. lähipalveluiden ylilääkäri Juhani Aho, p. 06 4580 555 (vaihde)