

ENSIO- Ensiote ikääntymiseen

Ennaltaehkäisevän työn projekti 1.1.-31.12.2011

Avopalveluohjaajan toimenkuvaus:

- Ikäihmisten neuvontapalveluiden suunnittelu
 - o hoivapalveluiden internetsivustot
 - o kirjallinen materiaali pohjautuen internetsivustoon
 - o tiedottaminen
- 75-77 vuotiaiden ikäryhmien ennaltaehkäisevien palveluiden kehittäminen
 - o Klubi-toiminnan edelleen kehittäminen ja Jurvan alueen Klubitoiminnan aloittamisen koordinointi, mahdollisesti seurantaklubit 78-vuotiaille
 - o Suunnitelma ja ainakin osittainen toteuttaminen, miten tavoitetaan ne henkilöt, jotka eivät osallistu Klubi-toimintaan, hyvinvointia edistävät kotikäynnit
 - o Voimaa Vanhuuteen –toiminnan koordinoiva työpari fysioterapeutin kanssa
- JIK-alueella toimivien ns. kolmannen sektorin toimijoiden tavoittaminen ja eri organisaatioiden (yhdistykset, seurakunta, kansalaisopistot, urheiluseurat) toiminnan yhteensovittaminen JIK:n tavoitteisiin – kotona asumisen tukeminen, turvattomuuden ehkäisy, liikkuminen, ruokailutottumukset, muistiasiat, jne
- JIK:n toiminnalle keskeisten taustatietojen ja raporttien koordinointi
- muu ennaltaehkäisevä toiminta, joka tukee pitkän tähtäimen ikäihmisten palvelutoiminnan kehittämistä
- JIK-hoivapalveluiden prosessityön loppuunsaattaminen, yhtenäiset käytännöt



Fysioterapeutin toimenkuvaus:

- JIK-alueen olemassa olevan tilanteen kartoitus eri sektoreiden toteuttamasta iäkkäiden liikuntatoiminnasta
 - o Liikuntatarjottimen luominen (Voimaa vanhuuteen –ohjelma, Lempäälän malli)
- Yhdessä avopalveluohjaajan kanssa ikäihmisten neuvontapalveluiden suunnittelu liikuntapalveluiden osalta (kuntoneuvola, toiminta- ja liikuntakykytarkastukset, jne)
- Yhdessä avopalveluohjaajan kanssa 75-77 ikäryhmien ennaltaehkäisevien palveluiden kehittäminen
 - o Klubi-toimintojen kehittäminen
- Voimaa vanhuuteen –ohjelman vastuuhenkilönä toimiminen JIK-alueella (työn organisointi, yhteistyö toteutuksen kanssa monien eri tahojen kanssa)

yhteystiedot: (19.1.2011)

Avopalveluohjaaja
Reetta Kananoja
ENSIO-projekti
Rouvala, Könnintie 27B, 60800 ILMAJOKI.
puh. 044-7902300
reetta.kananoja@jikkyy.fi

Fysioterapeutti
Silja Pieviläinen
Ensio-projekti, ensiote ikääntymiseen
JIK-peruspalveluliikelaitoskuntayhtymä
Palvelukeskus Kotokartano
Könnintie 34
60800 Ilmajoki
p.044-5502627
silja.pievilainen@jikkyy.fi