

**JAIKU – RUOKAPALVELUT(Jalasjärvi, Ilmajoki, Kurikka) RUOKALISTA
18.8.2011**

Päivitetty 18.8.2011

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
aamu-pala	Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro	Pajalanpuuro	Neljänviljan puuro	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro	Neljänviljanpuuro
1 lounas 36,42, 48,2,8, 14,20, 26,32	Makkarakastike -perunasose -kaali-kurkkusalaatti Punaherukka- vadelmakiisseli	Broilerikeitto -kurkkuviipaleet Jogurttinen tuorepuuro	Merimiespihvit -porkkanasuikaleet -jäävuori- kiinankaalisalaatti -puolukkasurvos Marjakiisseli	Kalapyörykät -perunasose -punajuuri-omenasalaatti Maitokiisseli + marjahilloke	Jauheliha- makaronilaatikko -paola-kasvissekoitus -porkkana- kiinankaalisalaatti Mustaherukkakiisseli	Nakit -kasvis-perunasose -kastike -perunasalaatti Piimähyytelö	Lihamureke Tomaattinen kastike -perunat -jäävuorisalaatti Luumukiisseli
päiväl- linen	Kasvislihapata	Kirjolahikiusaus -punajuurisalaatti	Maitopuuro + kiisseli +(leikkele)	Siskonmakkarakieitto	Kalkkuna-kasviskeitto	Pinaattikeitto + kananmuna	Riisipuuro + kiisseli +(leikkele)
Ilta- pala	Graham-mustikkapuuro	Aprikoosikiisseli	Jogurtti	Keltainen aurinkopuuro	Viili	Mansikka- riisihutalepuuro	Jogurtti
aamu- pala	Neljänviljan puuro	Kaurapuuro	Pajalanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurapuuro	Riisihutalepuuro
2 lounas 37,43, 49,3,9, 15,21, 27,	Possukastike -perunat -keltaiset porkkanat -kaali-kartanopikkelssi salaatti -puolukkasurvos Piimävelli	Kirjolahikiusaus -patapunajuuret -porkkanaraaste Aprikoosikiisseli	Broilerikastike Kasvis-riisi / perunat -jäävuori-retiisi- ananassalaatti Mango-sitruunarahka	Lihakeitto -tomaattilohkot Mannapuuro + marjahilloke	Kaslerleike kermaperunat tai peru- nasose -kinankaali- ruukkusalaatti Boysenmarjakiisseli	Juustoinen makkara- perunavuoka -porkkanakuutiot -kaali-currysalaatti Marjakiisseli	Lindströminmureke -perunat -sienikastike -kiinankaali-lehtisalaatti Mangokiisseli
päiväl- linen	Nakkikeitto	Päivällinen talontapaan	Punainen kasvis- sosekeitto -leikkele	Riistakiusaus -kiinankaalisalaatti	Hiutalepuuro + kiisseli +(leikkele)	Broilerikeitto	Riisipuuro + kiisseli +(leikkele)
Ilta- pala	Marjainen lesepuuro	Viili / hedelmä	Jogurtti	Omenakiisseli	Persikka-banaanipuuro	Mustikka-ruispuuro	Viili
Aamu- pala	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro	Pajalanpuuro	Ruishiutalepuuro	Neljänviljan puuro	Kaurapuuro	Ohrasihutalepuuro
3 lounas 32,38, 44,50, 4,10, 16,22, 28,	Puutarhurin Juustoinen vuoka -kaali- kukkakaalisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Yrttikala -perunasose -vihannesmix -jäävuori-purjosalaatti +vesimelonikuutiot Hedelmäsalaaatti	Lihapullat -perunat / kastike -uunijuurekset -porkkana- kesäkurpitsasalaatti Mustikkakiisseli	Broilerikiusaus -herneet -punakaali- mustaherukkasalaatti Vadelmakiisseli	Makkarakieitto -tomaattiviipaleet -jääsalaatti- melonisalaatti Vispipuuro	Mantelikala -porkkana-perunasose -punajuuri-päärynäraaste Raparperikiisseli	Stroganoff -perunat -parsakaali -Hedelmäinen salaatti Jäätelö
päivälli- nen	Herkuttelijan jauheliha- keitto	Juustokeitto (+leikkele)	Mannapuuro + marjaso- se +(leikkele)	Lohikeitto	Mausteinen liha- perunavuoka + salaatti	Lihakeitto	Ohrasuurimopuuro+ marjasose + (leikkele)
Ilta- pala	Vatkattu ruis- puolukkapuuro	Omena-banaanipuuro	Viili	Graham-mustikkapuuro	Appelsiini-banaani- kaurapuuro	Vatkattu puolukkapuuro	Jogurtti

**JAIKU – RUOKAPALVELUT(Jalasjärvi, Ilmajoki, Kurikka) RUOKALISTA
18.8.2011**

Päivitetty 18.8.2011

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
aamu-pala	Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro	Pajalanpuuro	Neljänviljan puuro	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro	Neljänviljanpuuro
4 lounas 33,39, 45,51, 5,11, 17,23, 29,	Kalakeitto -tomaatti Ruis-marjapuuro	Kasvispyörökät -kananmunakastike -perunat -porkkanasalaatti Mustikka-talkkuna hyvä	Kinkkukiusaus -kestivihannes -punajuuri-kaalisalaatti Herukkakiisseli	Oranssinen Jauheliha- kastike -riisi / perunat -kiinankaali- savoiijinkaalisalaatti Hedelmäkiisseli	Smetanabroileri -perunasose -parsakaali porkkana- kesäkurpitsasalaatti Puolukkakiisseli	Härkähöystö -perunat -keltainen porkkana -kaalisalaatti -puolukkasurvos Ruusunmarjarahka	Kalamureke -perunasose -lämmin kasvis -jääsalaatti Mansikkakiisseli
päiväl- linen	Jauhelihaperunaviipale- laatikko / -salaatti	Lihakeitto tai Klimppisoppa	Pinaattikeitto + kananmuna	Maitupuuro + kiisseli / leikkele	Kukkakaalikeitto/ karja- lanpiirakka	Makkarakeitto	Ohrasuurimopuuro + marjasose +(leikkele)
Ilta- pala	Punaherukka- omenapuuro	Raparperi-riisipuuro	Kiisseli	Viili	Marjainen lesepuuro	Keltainen aurinkopuuro	Jogurtti
aamu- pala	Ruishiutalepuuro	Kaurapuuro	Pajalanpuuro	Nejänviljan puuro	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro	Ohrahiutalepuuro
5 Lounas 34,40, 46,52, 6,12, 18,24, 30,	Palapaisti -perunat -patapunajuuret -kiinankaali- minikurpistasalaatti Jäätelö	Janssoninkiusaus / tai Tonnikala-pastavuoka -kahdenkaalin sekoitus -porkkana- päärynäraaste Marjainen- Hedelmäsalaatti	Jauhelihakeitto -kurkkuviipaleet Raparperi- mansikkapaistos Vaniljakastike	Uunimakkara -perunasose -pikkuporkkanat -kaali-kurkkusalaatti Persikkakiisseli	Kaalikääryleet -perunat /-ruskeakastike -porkkana- melonisalaatti -puolukkaa Porkkanakiisseli	Broilerimurekepihvit -perunasose -herne-maissi-paprika -kiinankaalisalaatti +hunajameloni Mustikkavispipuuro	Karjalanpaisti -perunat tai perunasose -punjauurisalaatti Sekahedelmäkiisseli
päiväl- linen	Porkkanasosekeitto / leikkele	Aurinkoinen Broilerikeitto	Maksalaatikko -puolukkasurvos	Vehnärouhepuuro + kiisseli +(leikkele)	Kalakeitto	Juustokeitto + (pasteija)	Mannapuuro + kiisseli +(leikkele)
Ilta- pala	Hiutale-luumupuuro	Marjakiisseli	Jogurtti	Viili / hedelmä	Omena-banaanipuuro	Graham-mustikkapuuro	Jogurtti
aamu- pala	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Pajalanpuuro	Neljänviljan puuro	Kaurapuuro	Ruishiutalepuuro	Riishiutalepuuro
6 Lounas 35,41, 47,1,7, 13,19, 25,31,	Keltainen broilerivuoka -parsakaali -punakaaliraaste +persikkakuutiot Jogurtti	Maksakastike tai Mus- tamakkara -perunat -porkkanaviipaleet -Kaali-puolukkasalaatti Mansikkakiisseli	Rapea kalaleike -perunasose (kylmä kermaviilikastike) -lämmin kasvis -jääuori- kesäkurpitsasalaatti Puolukka-omenakiisseli	Hernekeitto -tomaattiviipaleet Marjarahka	Jauhelihakastike -spagetti / perunat -Paahtokasvis (juures) -porkkana-minikurpitsa- melonisalaatti Appelsiini- persikkakiisseli	Silakkalaatikko -porkkanasuikaleet -punajuurisalaatti -puolukkasurvos Puolukkavispipuuro	Broileria kermakastik- keessa -perunat -parsakaali -kirjolahisalaatti Kuningatarvahto
päiväl- linen	Savuporokeitto	Kasvissosekeitto +(leikkele)	Jukolanpuuro + kiisseli +(leikkele)	Tumma jauheliha- makaronipaistos	Bortskeitto / Vihannes- keitto / leikkele	Kinkkusuikelekeitto	Helmipuuro + marjasose + (leikkele)
Ilta- pala	Keltainen Aurinkopuuro	Appelsiini-banaanipuuro	Viili	Omenakanelipuuro	Viili	Vadelma-kaurapuuro	Jogurtti