



Hiljaa, hiljaa keinuttaa
pienää kehtoa tuuli.
Unen syliin tuudittaa
sinut, pieni hymyhuuli.



Lämpimät onnittelet uuden perheenjäsenen
johdosta!

TERVETULOA LASTENNEUVOLAAN !

Lastenneuvolan tehtävänä on:

- perheen tukeminen eri elämäntilanteissa
- vahvistaa lapsen normaalia kehitystä ja koko perheen terveystottumuksia
- huomata poikkeavuudet lapsen kasvussa ja kehityksessä
- ohjata tarvittaessa jatkotutkimuksiin

Lastenneuvola toimii osana perhekeskusta. Perhekeskukseen kuuluu terveydenhoitajien lisäksi lääkäri, perheneuvolan työntekijät, terveyskeskuksen psykologi sekä puheterapeutti. Lisäksi lastenneuvolan työntekijöillä on mahdollisuus vanhempien luvalla käyttää asiantuntija-apuna päivähoiton, koulun, fysioterapian, sosiaalipuolen ja mielenterveystoimiston työntekijöitä.

Perhekeskuksen perhetyö tarjoaa varhaista tukea lapsiperheiden tarpeisiin heidän omassa arkiympäristössään. Tukea voidaan tarvita arjesta selviytymiseen, vanhemmuuteen ja kasvatukseen. Huolta voivat aiheuttaa mm. lapsen unirytm, itkuisuus, ruokailu, rajojen asettaminen, käyttäytyminen, joista seuraa uupumus, epävarmuus ja jaksaminen vanhempana. Perhekeskuksen perhetyöntekijä määrittelee yhdessä asiakkaan kanssa, mihin perhetyöllä halutaan päästä. Perhetyöntekijä toimii yhdessä lastenneuvolan terveydenhoitajan ja moniammatillisen tiimin kanssa.

KÄYNNIT LASTENNEUVOLASSA

Lapsen ikä	kotikäynti/neuvola	toimenpiteet ja rokotukset
1kk ennen synnytystä	th:n kotikäynti	varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen
2-3 viikkoa	th:n kotikäynti	lapsen neuvolakäyntien aloitus+rokotusinfo
4-6 viikkoa	lääkärineuvola	kehityksen seuranta, kasvu
2 kk	terveydenhoitaja	kehityksen seuranta, kasvu, äidin synn.jälkeinen mielialakysely, Rota I
3 kk	terveydenhoitaja	kehityksen seuranta, kasvu, Dtap-IPV-Hib I, Rota II, PCV I
4 kk	koko perheen lääkäri-neuvola	kehityksen seuranta, kasvu
5 kk	terveydenhoitaja	kehityksen seuranta, kasvu, Dtap-IPV-Hib II, Rota III, PCV II
6 kk	terveydenhoitaja	kehityksen seuranta, kasvu, karsastus, hammasohjaus
8 kk	lääkärineuvola	kehityksen seuranta, kasvu, kuulo, näkö
10 kk tarv. 1v	terveydenhoitaja terveydenhoitaja	kehityksen seuranta, kasvu kehityksen seuranta, kasvu, Hb, Dtap-IPV-Hib III, PCV III
1½ v	koko perheen lääkäri-neuvola	kehityksen seuranta, kasvu, puhe, MPR I
2 v.	terveydenhoitaja	kehityksen seuranta, kasvu, kuulo, näkö, puhe, siisteyskasvatus
3 v.	terveydenhoitaja	kehityksen seuranta, kasvu, kuulo, näkö, LENE
4 v.	terveydenhoitaja +koko perheen lääkäri-neuvola	kehityksen seuranta, kasvu, kuulo, näkö, LENE, DTap-IPV
5 v.	terveydenhoitaja	kehityksen seuranta, kasvu, kuulo, näkö, LENE, kastelu
6 v.	terveydenhoitaja	kehityksen seuranta, kasvu, näkö, RR, ryhti, MPR II

DTaP = kurkkumätä, jäykkäkouristus, hinkuyskärokote

IPV = poliorokote

Hib = rokote hib-tauteja vastaan, kuten aivokalvontulehdus, kurkkukantontulehdus ja verenmyrkytys

MPR = tuhkarokko, sikotauti, vihurirokkorokote

Rota = rotavirusripulirokote

PCV = pneumokokkirokote

LENE =leikki-ikäisen lapsen neurologinen arvio

Neuvolassa annettavat rokotukset ovat tärkeä osa suomalaisten lasten terveydenhuoltoa. Rokotuksilla luodaan suojaa infektioitauteja vastaan ja osa näistä taudeista on pystytty hävittämään rokotusten ansiosta. Rokotukset ovat Suomessa vapaaehtoisia ja te vanhepina teette oman lapsenne terveydenhoitoon liittyvät päätökset. Päätöksentekonne tueksi olemme kirjanneet tähän tietoa rokotuksista ja niiden vaikutuksista. Rokotukseen liittyvistä asioista voitte aina keskustella neuvolassa.

Rokotus on tehokas ja turvallinen tapa suojata lapset sellaisilta tartuntataudeilta, joihin sairastumisen vaara ilman rokotuksia olisi lapsilla suuri tai jotka voivat aiheuttaa lapsen kuoleman tai vammautumisen. Suomessa kaikilla lapsilla on mahdollisuus saada rokotus 11:ta eri tautia vastaan. Suomalainen rokotusohjelma on perusteellisen harkinnan tulos, ja se on suunniteltu nimenomaan meidän oloihin sopivaksi.

Rokottaessa lapsen elimistöön viedään heikennettyä tai tapettua taudinaiheuttajaa tai sen osaa. Rokote synnyttää rokotetussa lapsessa puolustusvalmiuden, immuniteetin, oikeaa taudinaiheuttajaa vastaan samaan tapaan kuin sairastettu tautikin. Puolustusvalmiuden luonne vaihtelee rokotteittain, mutta useimmiten rokote saa immuunijärjestelmän solut tuottamaan vasta-aineita taudinaiheuttajaa vastaan. Lisäksi lapsen elimistöön syntyy myös kyseisen taudinaiheuttajan tuhoamiseen erikoistuneita soluja. Näin immuunijärjestelmä kykenee tuhoamaan oikean taudinaiheuttajan ennen kuin se pääsee lisääntymään ja aiheuttamaan tautia.

Neuvolan vastaanotolla selvitetään, onko lapsi terve ja onko rokottamiselle olemassa esteitä. Kuumeista lasta ei rokoteta, mutta esimerkiksi nuha, yskä, mikrobilääkekuuri, ihottuma, allerginen

taipumus, astma, keskosoisuus, kehitysvammaisuus, krooninen sydän-, keuhko, -maksan tai munuaissairaus eivät estä rokottamista. Myöskään aiemmin sairastettu, kyseisellä rokotteella ehkäistävä tauti, ei estä rokottamista.

Osalle lapsista rokotukset aiheuttavat haittavaikutuksia rokottamisen jälkeen. Tavallisimpia oireita ovat pistoskohdan oireet, kuten kipu, turvotus, punoitus ja kuume. Muita oireita ovat ärtyisyys, väsymys ja ruokahaluttomuus. Yleensä oireet ilmaantuvat parin vuorokauden kuluessa rokotuksesta ja menevät ohi muutamassa tunnissa tai päivässä. Ainoastaan 1,5-v ja 6-vuotiaana rokotettavan MPR-rokotuksen oireet tulevat noin viikon kuluttua rokotuksesta.

Haittavaikutuksia hoidetaan oireidenmukaisesti. Kuumetta, kipua ja ärtyisyyttä voi helpottaa kuumetta alentavalla kipulääkkeellä. Vauvoille ja pienille lapsille suositellaan käytettäväksi parasetamolia sisältäviä kipulääkkeitä. Paikallista punoitusta, turvotusta ja kipua voi lisäksi lievittää viileillä kääreillä tai pitämällä rokotettu raaja levossa.

Neuvolaan tai lääkäriin on kuitenkin hyvä olla yhteydessä, jos lapsi saa kouristuskohtauksen, on veltto, kalpea, poikkeuksellisen vaisu, lapsen kuume nousee yli 40 asteen kuumelääkkeestä huolimatta tai jos kuume kestää yli kolme päivää sekä jos lapsen itku ei tynny kolmenkaan tunnin jälkeen. Nämä ovat kuitenkin poikkeuksellisia tilanteita.

