

Terveystenhoitaja/ lääkäri	Raskausviikot	tutkimukset
Terveystenhoitaja	8–9	ensikäynti, verinäytteet
Seks/ äpkl	11–13	ultraäänitutkimus
<b>Lääkäri</b> (ensisyn.)	13–15	gynekologinen tutkimus
<b>th</b> (uudelleensyn.)	13–15	
th	17–18	
Seks/ äpkl	20–22	ultraäänitutkimus
th	21–23	Kelan paperit
L	26–28	gynekologinen tutkimus
th	30–32	
th	34	
L	36	gynekologinen tutkimus
th	38	
th	39	
th	40	
th	41	
th	Synnytyksen jälk.	kotikäynti
L	7–8 vkoa synnytyksen jälk.	jälkitarkastus äidille: gynekologinen tutkimus

## Me neuvolassa haluamme:

- Olla sinun ja perheesi käytettävissä sekä lasten että vanhempien hyvinvointiin liittyvissä asioissa.
- Luoda kanssasi luottamuksellisen yhteistyösuhteen.
- Löytää perheesi hyvinvointia edistävät asiat.
- Auttaa pulmatilanteissa, jotka liittyvät vauvan odotukseen, lapsen kehitykseen, parisuhteeseen, vanhemmuuteen ja omaan jaksamiseen.

Tavallisten neuvolapalvelujen lisäksi käytössämme on perhekeskuksen eri ammattilaisista koostuva työryhmä, jonka moninainen ammattitaito on käytettävissä perheesi tarpeiden mukaisesti. Työryhmään kuuluu terveydenhoitajien ja lääkärin lisäksi psykologi, perheneuvolan psykologi ja sosiaalityöntekijä, puheterapeutti ja perheohjaaja.

## Vapaaehtoiset ultraääni- tutkimukset

Seinäjoen keskussairaalan äitiyspoliklinikalla: lasketun ajan tarkistus+ sikiöseulonta ("niskapoimu") ultraääni rv. 11-13 (verikoe tk laboratoriossa ennen uä). Tarkempi rakenneultraääni rv. 18-22. Kts. Sikiöseulonta- esite.

## Sosiaalietuudet

Neuvolasta saat Kelan lomakkeen rv. 22 jälkeen. Sillä haetaan äitiys- ja vanhempainrahaa, isyysrahaa, äitiysavustusta ja lapsilisää.

## Perhevalmennus

Ryhmät kokoontuvat loppuraskaudessa 5-6 kertaa (1x/vko). Ajankohdat ilmoitetaan lähempänä tarkemmin.

## Lastenneuvola

Lastenneuvolan terveydenhoitaja ottaa yhteyttä loppuraskaudessa ensisynnyttäjiin sopiakseen ajan tutustumiskäyntiä varten. Lastenneuvolan asiakkaaksi perhe siirtyy vauvan ollessa noin kahden viikon ikäinen.

## Kotikäynnit

Vastasyntyneen vauvan perheeseen tehdään 2-3 kotikäyntiä. Äitiysneuvolan terveydenhoitaja pian kotiutumisen jälkeen, lastenneuvolan terveydenhoitaja tästä noin viikon kuluttua ja perheohjaajan kotikäynti ensisynnyttäjäperheeseen mahdollisuuksien mukaan vauvan ollessa 3-5 viikkoinen.