

## **Henkilökohtainen hygienia**

- suihkutus kerran viikossa, yksilöllinen tarve huomioitava
- päivittäiset pikkupesut, vaipan vaihto
- suun ja hampaiden hoito, parran ajo, kynsien leikkaus ja hiusten hoito
- ihon kunnon tarkistus ja tarvittaessa perusrasvaus ja ihon hoito (jalat, taiteet ym.)